



# Faustball?

**Einfach mal ausprobieren!**



*Spaß*                      *Bewegung*                      *Zeltlager*  
*Action*                      *Power*                      *Spielen*  
*Sport*                      *Fitness*                      *Fairness*  
*Ball*                      *Gemeinschaft*                      *Ausflüge*

## **Was ist Faustball?**

Faustball ist eine Ballsportart, die ähnlich wie Volleyball funktioniert. Es wird ein Ball über ein Netz geschlagen, um Punkte zu erzielen. Der Ball darf zwischen jeder Berührung einmal aufspringen. Beim Faustball geht es um Spaß, Fairness und Kameradschaft!

## **Unsere Trainingsgruppen:**

Ballspielgruppe (6-10 Jahre): Mittwoch 16:15–17:30

Jugend (11-16 Jahre): Montag, 18:00 – 19:30

Hobby-Team, Spieltraining: Freitag, 18:00 – 20:00

Aktive Frauen/ Männer: Mittwoch, 18:00 – 20:00



Anfragen an [trainer@faustball-westerstetten.de](mailto:trainer@faustball-westerstetten.de) oder +49 162 2918928  
Weitere Informationen unter: [www.faustball-westerstetten.de](http://www.faustball-westerstetten.de)